

■ iPhone の場合

1. 【設定】を開く
2. 【アクセシビリティ】を開く
3. 【オーディオビジュアル】を開く
4. 【モノラルオーディオ】を ON にする

■ Android の場合

1. 【設定】を開く
2. 【ユーザー補助】を開く
3. 【モノラル再生】を ON にする